

**500 m**

Nr	Navn	Klubb	Tid	Anm.
<b>KV45</b>				
1	Greta Tollefsen	Tromsø SK	0.52,75	
2	Marit D. Riktor	Lilleborg SK	1.08,84	
<b>KV55</b>				
1	Valentina Bulycheva	Narvik SK	1.05,55	
<b>KV60</b>				
1	Silvia Tassara	Narvik SK	0.54,26	
<b>M40</b>				
1	Jørn Pettersen	Arendal SK	0.41,88	
2	Carl Fredrik Rønningen	Tønsberg Turn	0.45,38	
<b>M45</b>				
1	Jan Aas	Stord IL	0.43,40	
2	Gunnar Lødding	Tromsø SK	0.44,77	
<b>M50</b>				
1	Sigmund Akselsen	Harstad SK	0.44,97	
2	Kjetil Narum Bakken	Aktiv SK	0.46,58	
3	Jon Gauslaa	Aktiv SK	0.46,85	
4	Espen Riktor	Lilleborg SK	0.53,38	
<b>M55</b>				
1	Rolf Svan Amundsen	Herkules SK	0.44,96	
2	Svein Lødding	Harstad SK	0.45,59	
3	Ragnvald Næss	Narvik SK	0.46,07	
4	Terje Fjæreide	Geithus IL	0.49,40	
5	Tron Robberstad	Drammen SK	0.50,36	
<b>M60</b>				
1	Geir Hestad	Harstad SK	0.43,88	
2	Erik Veia	Aktiv SK	0.44,87	
3	Alf Harbitz	Tromsø SK	0.46,56	
4	Egil Bokn	Tysvær SK	0.46,83	
5	Rolf Pedersen	Tromsø SK	0.47,81	
6	Robert Johan Brunsvik	Sp. Falken	0.48,64	
7	Kjell Arne Nilsen	Harstad SK	0.48,80	
<b>M65</b>				
1	Onar Westerheim	Stord IL	0.45,59	
2	Alf Gjølga	Bjugn / Ørland SK	0.45,69	
3	Magnar Langvik	Trondhjems SK	0.48,58	
4	Harald Westerheim	Stord IL	0.49,76	
5	Anders Ragnar Værang	Oslo IL	0.51,39	
6	Ragnvald Vollan	Bjugn / Ørland SK	0.51,87	
7	Per Nygård	Stavanger SK	0.52,20	
8	Hermod Holmen	Harstad SK	0.54,37	
<b>M70</b>				
1	Jan Henriksen	Stord IL	0.47,70	
2	Gunnar Aasmund Flenstad	Bjugn / Ørland SK	0.48,60	
3	Jarle Håbrekke	Bjugn / Ørland SK	0.49,16	
4	Knut Harald Nesse	Tysvær SK	0.50,68	
<b>M75</b>				
1	Arne Kjell Foldvik	Sp. Falken	0.52,07	



**1500 m**

Nr	Navn	Klubb	Tid	Anm.
<b>KV45</b>				
1	Greta Tollefsen	Tromsø SK	2.42,49	
2	Marit D. Riktor	Lilleborg SK	3.41,97	
<b>KV60</b>				
1	Silvia Tassara	Narvik SK	2.50,51	
<b>M65</b>				
1	Onar Westerheim	Stord IL	2.26,31	
2	Alf Gjølga	Bjugn / Ørland SK	2.30,07	
3	Harald Westerheim	Stord IL	2.32,35	
4	Anders Ragnar Værang	Oslo IL	2.35,60	
5	Magnar Langvik	Trondhjems SK	2.38,07	
6	Per Nygård	Stavanger SK	2.38,51	
7	Ragnvald Vollan	Bjugn / Ørland SK	2.40,68	
8	Hermod Holmen	Harstad SK	2.49,39	
<b>M70</b>				
1	Knut Harald Nesse	Tysvær SK	2.34,60	
2	Gunnar Aasmund Flenstad	Bjugn / Ørland SK	2.34,95	
3	Jarle Håbrekke	Bjugn / Ørland SK	2.36,49	
4	Jan Henriksen	Stord IL	2.39,26	
<b>M75</b>				
1	Arne Kjell Foldvik	Sp. Falken	2.54,32	

**3000 m**

Nr	Navn	Klubb	Tid	Anm.
<b>M40</b>				
1	Carl Fredrik Rønningen	Tønsberg Turn	4.51,68	
2	Jørn Pettersen	Arendal SK	5.04,75	
<b>M45</b>				
1	Gunnar Lødding	Tromsø SK	4.49,19	
2	Jan Aas	Stord IL	4.52,70	
<b>M50</b>				
1	Jon Gauslaa	Aktiv SK	4.47,01	
2	Sigmund Akselsen	Harstad SK	4.53,83	
3	Kjetil Narum Bakken	Aktiv SK	5.18,32	
4	Espen Riktor	Lilleborg SK	5.23,76	
<b>M55</b>				
1	Ragnvald Næss	Narvik SK	4.48,53	
2	Rolf Svan Amundsen	Herkules SK	4.59,90	
3	Svein Lødding	Harstad SK	5.05,62	
4	Tron Robberstad	Drammen SK	5.22,03	f
5	Terje Fjæreide	Geithus IL	5.30,97	
<b>M60</b>				
1	Geir Hestad	Harstad SK	4.45,71	
2	Erik Vea	Aktiv SK	4.55,11	
3	Alf Harbitz	Tromsø SK	5.15,42	
4	Robert Johan Brunsvik	Sp. Falken	5.29,00	
5	Kjell Arne Nilsen	Harstad SK	6.11,47	
	Egil Bokn	Tysvær SK		dns
	Rolf Pedersen	Tromsø SK		dns

**Resultat enkeltdistanser**

Overdommer: Vidar Skaar og Olaf Schaug Pettersen

**1000 m**

<b>Nr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Anm.</b>
<b>KV45</b>				
1	Greta Tollesfen	Tromsø SK	1.42,48	
2	Marit D. Riktor	Lilleborg SK	2.25,71	
<b>KV55</b>				
1	Valentina Bulycheva	Narvik SK	2.15,33	
<b>KV60</b>				
1	<b>Silvia Tassara</b>	Narvik SK	1.48,32	
<b>M65</b>				
1	Onar Westerheim	Stord IL	1.33,97	
2	Alf Gjølga	Bjugn / Ørland	1.35,00	
3	Harald Westerheim	Stord IL	1.39,89	
4	Magnar Langvik	Trondhjems SK	1.39,99	
5	Anders Ragnar Værang	Oslo IL	1.43,57	
6	Per Nygård	Stavanger SK	1.44,35	
7	Ragnvald Vollan	Bjugn / Ørland	1.44,44	
8	Hermod Holmen	Harstad SK	1.50,09	
<b>M70</b>				
1	Gunnar Aasmund Flenstad	Bjugn / Ørland	1.39,00	
2	Knut Harald Nesse	Tysvær SK	1.39,90	
3	Jarle Håbrekke	Bjugn / Ørland	1.41,30	
4	Jan Henriksen	Stord IL	1.41,50	
<b>M75</b>				
1	Arne Kjell Foldvik	Sp. Falken	1.50,99	

**Resultat enkeltdistanser**

Overdommer: Vidar Skaar og Olaf Schaug Pettersen

**1500 m**

<b>Nr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Anm.</b>
<b>M40</b>				
1	Jørn Pettersen	Arendal SK	2.16,04	
2	Carl Fredrik Rønningen	Tønsberg Turn	2.18,29	
<b>M45</b>				
1	Jan Aas	Stord IL	2.14,40	
2	Gunnar Lødding	Tromsø SK	2.16,05	
<b>M50</b>				
1	Jon Gauslaa	Aktiv SK	2.18,06	
2	Sigmund Akselsen	Harstad SK	2.18,22	
3	Kjetil Narum Bakken	Aktiv SK	2.28,64	
4	Espen Riktor	Lilleborg SK	2.39,91	
<b>M55</b>				
1	Ragnvald Næss	Narvik SK	2.17,93	
2	Rolf Svan Amundsen	Herkules SK	2.20,38	
3	Svein Lødding	Harstad SK	2.24,40	
4	Terje Fjæreide	Geithus IL	2.35,69	
5	Tron Robberstad	Drammen SK	2.36,36	
<b>M60</b>				
1	Geir Hestad	Harstad SK	2.12,77	
2	Erik Vea	Aktiv SK	2.18,15	
3	Alf Harbitz	Tromsø SK	2.31,53	
4	Rolf Pedersen	Tromsø SK	2.37,48	
5	Robert Johan Brunsvik	Sp. Falken	2.38,79	
6	Kjell Arne Nilsen	Harstad SK	2.43,62	

**Resultat enkeltdistanser**

Overdommer: Vidar Skaar og Olaf Schaug Pettersen

**3000 m**

<b>Nr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Anm.</b>
<b>KV45</b>				
1	Greta Tollefsen	Tromsø SK	5.31,54	
2	Marit D. Riktor	Lilleborg SK	7.41,35	
<b>KV60</b>				
1	Silvia Tassara	Narvik SK	5.53,25	
<b>M65</b>				
1	Onar Westerheim	Stord IL	5.03,54	
2	Harald Westerheim	Stord IL	5.11,93	
3	Alf Gjølga	Bjugn / Ørland SK	5.19,22	
4	Per Nygård	Stavanger SK	5.27,27	
5	Magnar Langvik	Trondhjems SK	5.36,19	
6	Anders Ragnar Værang	Oslo IL	5.36,62	
7	Ragnvald Vollan	Bjugn / Ørland SK	5.40,84	
8	Hermod Holmen	Harstad SK	6.02,05	
<b>M70</b>				
1	Knut Harald Nesse	Tysvær SK	5.23,39	
2	Gunnar Aasmund Flenstad	Bjugn / Ørland SK	5.27,89	
3	Jan Henriksen	Stord IL	5.48,66	
	Jarle Håbrekke	Bjugn / Ørland SK		dq
<b>M75</b>				
1	Arne Kjell Foldvik	Sp. Falken	6.09,27	

**Resultat enkeltdistanser**

Overdommer: Vidar Skaar og Olaf Schaug Pettersen

**5000 m**

Nr	Navn	Klubb	Tid	Anm.
<b>M40</b>				
1	Carl Fredrik Rønningen	Tønsberg Turn	8.22,15	
2	Jørn Pettersen	Arendal SK	8.32,85	
<b>M45</b>				
1	Gunnar Lødding	Tromsø SK	8.14,03	
2	Jan Aas	Stord IL	8.26,25	
<b>M50</b>				
1	Jon Gauslaa	Aktiv SK	8.00,94	
2	Sigmund Akselsen	Harstad SK	8.19,21	
3	Kjetil Narum Bakken	Aktiv SK	8.44,21	
4	Espen Riktor	Lilleborg SK	9.14,95	
<b>M55</b>				
1	Ragnvald Næss	Narvik SK	7.57,80	
2	Rolf Svan Amundsen	Herkules SK	8.26,89	
3	Tron Robberstad	Drammen SK	8.47,58	
4	Svein Lødding	Harstad SK	8.55,89	
5	Terje Fjæreide	Geithus IL	9.25,59	
<b>M60</b>				
1	Geir Hestad	Harstad SK	8.12,42	
2	Erik Vea	Aktiv SK	8.18,00	
3	Egil Bokn	Tysvær SK	8.26,92	
4	Alf Harbitz	Tromsø SK	9.08,11	
5	Kjell Arne Nilsen	Harstad SK	10.39,22	
	Robert Johan Brunsvik	Sp. Falken		dq



## Veteranmesterskap

Manuell tidtaking

## Resultater

4.1.2014

5.1.2014

### Resultater sammenlagt

Overdommer: Vidar Skaar og Olaf Schaug Pettersen

Manuell tidtaking

#### KV45

Nr	Navn	Klubb	500m	Nr	1 500m	Nr	1000m	Nr	3 000m	Nr	Poeng	Diff.
1	Greta Tollefsen	Tromsø SK	0.52,75	1	2.42,49	1	1.42,48	1	5.31,54	1	213,410	
2	Marit D. Riktor	Lilleborg SK	1.08,84	2	3.41,97	2	2.25,71	2	7.41,35	2	292,576	79,166

#### KV60

Nr	Navn	Klubb	500m	Nr	1 500m	Nr	1000m	Nr	3 000m	Nr	Poeng	Diff.
1	Silvia Tassara	Narvik SK	0.54,26	1	2.50,51	1	1.48,32	1	5.53,25	1	224,131	

#### M40

Nr	Navn	Klubb	500m	Nr	3 000m	Nr	1 500m	Nr	5 000m	Nr	Poeng	Diff.
1	Jørn Pettersen	Arendal SK	0.41,88	1	5.04,75	2	2.16,04	1	8.32,85	2	189,303	
2	Carl Fredrik Rønningen	Tønsberg T	0.45,38	2	4.51,68	1	2.18,29	2	8.22,15	1	190,305	1,002

#### M45

Nr	Navn	Klubb	500m	Nr	3 000m	Nr	1 500m	Nr	5 000m	Nr	Poeng	Diff.
1	Jan Aas	Stord IL	0.43,40	1	4.52,70	2	2.14,40	1	8.26,25	2	187,608	
2	Gunnar Lødding	Tromsø SK	0.44,77	2	4.49,19	1	2.16,05	2	8.14,03	1	187,721	0,113

#### M50

Nr	Navn	Klubb	500m	Nr	3 000m	Nr	1 500m	Nr	5 000m	Nr	Poeng	Diff.
1	Jon Gauslaa	Aktiv SK	0.46,85	3	4.47,01	1	2.18,06	1	8.00,94	1	188,799	
2	Sigmund Akselsen	Harstad SK	0.44,97	1	4.53,83	2	2.18,22	2	8.19,21	2	189,936	1,137
3	Kjetil Narum Bakken	Aktiv SK	0.46,58	2	5.18,32	3	2.28,64	3	8.44,21	3	201,601	12,802
4	Espen Riktor	Lilleborg SK	0.53,38	4	5.23,76	4	2.39,91	4	9.14,95	4	216,138	27,339

#### M55

Nr	Navn	Klubb	500m	Nr	3 000m	Nr	1 500m	Nr	5 000m	Nr	Poeng	Diff.
1	Ragnvald Næss	Narvik SK	0.46,07	3	4.48,53	1	2.17,93	1	7.57,80	1	187,915	
2	Rolf Svan Amundsen	Herkules SK	0.44,96	1	4.59,90	2	2.20,38	2	8.26,89	2	192,425	4,510
3	Svein Lødding	Harstad SK	0.45,59	2	5.05,62	3	2.24,40	3	8.55,89	4	198,249	10,334
4	Tron Robberstad	Drammen S	0.50,36	5	5.22,03	4	2.36,36	5	8.47,58	3	208,909	20,994
5	Terje Fjæreide	Geithus IL	0.49,40	4	5.30,97	5	2.35,69	4	9.25,59	5	213,017	25,102

#### M60

Nr	Navn	Klubb	500m	Nr	3 000m	Nr	1 500m	Nr	5 000m	Nr	Poeng	Diff.
1	Geir Hestad	Harstad SK	0.43,88	1	4.45,71	1	2.12,77	1	8.12,42	1	184,997	
2	Erik Vea	Aktiv SK	0.44,87	2	4.55,11	2	2.18,15	2	8.18,00	2	189,905	4,908
3	Alf Harbitz	Tromsø SK	0.46,56	3	5.15,42	3	2.31,53	3	9.08,11	3	204,451	19,454
4	Kjell Arne Nilsen	Harstad SK	0.48,80	4	6.11,47	4	2.43,62	4	10.39,22	4	229,173	44,176

#### M65

Nr	Navn	Klubb	500m	Nr	1 500m	Nr	1 000m	Nr	3 000m	Nr	Poeng	Diff.
1	Onar Westerheim	Stord IL	0.45,59	1	2.26,31	1	1.33,97	1	5.03,54	1	191,935	
2	Alf Gjølga	Bjugn / Ørla	0.45,69	2	2.30,07	2	1.35,00	2	5.19,22	3	196,416	4,481
3	Harald Westerheim	Stord IL	0.49,76	4	2.32,35	3	1.39,89	3	5.11,93	2	202,476	10,541
4	Magnar Langvik	Trondhjems	0.48,58	3	2.38,07	5	1.39,99	4	5.36,19	5	207,296	15,361
5	Anders Ragnar Værang	Oslo IL	0.51,39	5	2.35,60	4	1.43,57	5	5.36,62	6	211,145	19,210
6	Per Nygård	Stavanger S	0.52,20	7	2.38,51	6	1.44,35	6	5.27,27	4	211,756	19,821
7	Ragnvald Vollan	Bjugn / Ørla	0.51,87	6	2.40,68	7	1.44,44	7	5.40,84	7	214,456	22,521
8	Hermod Holmen	Harstad SK	0.54,37	8	2.49,39	8	1.50,09	8	6.02,05	8	226,220	34,285

#### M70

Nr	Navn	Klubb	500m	Nr	1 500m	Nr	1 000m	Nr	3 000m	Nr	Poeng	Diff.
1	Gunnar Aasmund Flenstad	Bjugn / Ørla	0.48,60	2	2.34,95	2	1.39,00	1	5.27,89	2	204,398	
2	Knut Harald Nesse	Tysvær SK	0.50,68	3	2.34,60	1	1.39,90	2	5.23,39	1	206,061	1,663
3	Jan Henriksen	Stord IL	0.47,70	1	2.39,26	3	1.41,50	3	5.48,66	3	209,646	5,248

#### M75

Nr	Navn	Klubb	500m	Nr	1 500m	Nr	1 000m	Nr	3 000m	Nr	Poeng	Diff.
1	Arne Kjell Foldvik	Sp. Falken	0.52,07	1	2.54,32	1	1.50,99	1	6.09,27	1	227,216	