



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015
Menn etter (2) distanser
SAMMENLAGT RESULTATER



RNK	NR	NAVN	NAT	KLUBB	POENG
1	47	Håvard Holmefjord Lorentzen	NOR	Fana IL	71.480
500 m			500 m		
35.77	35.770	2	35.71	35.710	1
2	63	Simen Kroken	NOR	Aktiv SK	72.990
500 m			500 m		
36.73	36.730	3	36.26	36.260	3
3	49	Johann Jørgen Sæves	NOR	Aktiv SK	73.080
500 m			500 m		
36.88	36.880	5	36.20	36.200	2
4	42	Espen Tveit	NOR	Herkules SK	73.390
500 m			500 m		
36.83	36.830	4	36.56	36.560	4
5	43	Henrik Fagerli Rukke	NOR	Hol IL	73.850
500 m			500 m		
37.12	37.120	7	36.73	36.730	5
6	40	Eirik Skavhaug Nergaard	NOR	Drammen SK	74.050
500 m			500 m		
37.15	37.150	8	36.90	36.900	6
7	37	Bjørn Magnussen	NOR	Spk Falken	74.100
500 m			500 m		
36.95	36.950	6	37.15	37.150	7
8	57	Marius Bratli	NOR	Aktiv SK	75.800
500 m			500 m		
37.77	37.770	9	38.03	38.030	8
9	52	Kristian Aabakken	NOR	Hamar IL	76.210
500 m			500 m		
37.99	37.990	10	38.22	38.220	9
10	36	August Teodor Haugen	NOR	Sandefjord SK	76.470
500 m			500 m		
38.19	38.190	11	38.28	38.280	11
11	44	Henrik Hvesser	NOR	Asker SK	76.520
500 m			500 m		
38.21	38.210	12	38.31	38.310	13
12	45	Håvard Bergland Leknes	NOR	Stavanger Sandnes SK	76.700
500 m			500 m		
38.42	38.420	14	38.28	38.280	10
13	38	Brage Olsen Børtnes	NOR	Drammen SK	77.030
500 m			500 m		
38.73	38.730	16	38.30	38.300	12
14	60	Robin Nicolai Gruben	NOR	Sand IF	77.220
500 m			500 m		
38.63	38.630	15	38.59	38.590	15



NM Enkeltdistanser
Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015
Menn etter (2) distanser
SAMMENLAGT RESULTATER



RNK	NR	NAVN	NAT	KLUBB	POENG
15	50	Jonas Nordhøy Kristensen	NOR	Asker SK	77.680
500 m					
39.25	39.250	18	38.43	38.430	14
16	58	Ole Bjørnsmoen Næss	NOR	Tynset IF	77.880
500 m					
38.79	38.790	17	39.09	39.090	16
17	41	Espen Aarnes Hvammen	NOR	Eidsvold Turn	35.250
500 m					
35.25	35.250	1	DQ		
18	48	Ivar Njøs	NOR	Leinstrand IL	38.270
500 m					
38.27	38.270	13	DQ		



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015



Menn
1000 m(5)
RESULTS

Rank	Bib	Navn	Club	Lane	Time / Diff		Points
1	47	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Rød	1.10.03	MT 0.00	35.015
2	68	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Hvit	1.10.68	0.65	35.340
3	46	Håvard Bøkkø	Hol IL	Rød	1.11.23	1.20	35.615
4	41	Espen Aarnes Hvammen	Eidsvold Turn	Hvit	1.11.32	1.29	35.660
5	65	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Hvit	1.11.65	1.62	35.825
6	42	Espen Tveit	Herkules SK	Rød	1.11.69	1.66	35.845
7	49	Johann Jørgen Sæves	Aktiv SK	Hvit	1.12.39	2.36	36.195
8	40	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammen SK	Rød	1.12.69	2.66	36.345
9	43	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	Rød	1.12.89	2.86	36.445
10	39	Einar Døving Agdestein	Asker SK	Hvit	1.12.90	2.87	36.450
11	34	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Hvit	1.13.32	3.29	36.660
12	33	Aleksander Waagenes	TSK	Rød	1.13.75	3.72	36.875
13	61	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	Hvit	1.14.66	4.63	37.330
14	63	Simen Kroken	Aktiv SK	Hvit	1.14.78	4.75	37.390
15	52	Kristian Aabakken	Hamar IL	Rød	1.14.90	4.87	37.450
16	57	Marius Bratli	Aktiv SK	Hvit	1.15.08	5.05	37.540
17	37	Bjørn Magnussen	Spk Falken	Hvit	1.15.12	5.09	37.560
18	44	Henrik Hvesser	Asker SK	Rød	1.15.53	5.50	37.765
19	62	Sander Søndrål	Aktiv SK	Rød	1.15.72	MT 5.69	37.860
20	64	Simen Rye	Stavanger Sandnes SK	Rød	1.16.08	6.05	38.040
21	73	Vetle Stangeland	Tønsberg Turn	Rød	1.16.09	6.06	38.045
22	50	Jonas Nordhøy Kristensen	Asker SK	Hvit	1.16.70	6.67	38.350
23	60	Robin Nicolai Gruben	Sand IF	Hvit	1.16.89	6.86	38.445
24	54	Kristian Vårvik	TSK	Rød	1.17.04	7.01	38.520

Referee:



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015



Menn
1500 m(3)
RESULTS

Rank	Bib	Navn	Club	Lane	Time / Diff	Points	
1	68	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Rød	1.46.64	0.00	35.546
2	47	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	Hvit	1.48.70	2.06	36.233
3	46	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hvit	1.49.83	3.19	36.610
4	42	Espen Tveit	Herkules SK	Hvit	1.51.21	4.57	37.070
5	65	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	Rød	1.51.22	4.58	37.073
6	66	Sindre Henriksen	Fana IL	Hvit	1.51.31	4.67	37.103
7	34	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Rød	1.51.41	4.77	37.136
8	33	Aleksander Waagenes	TSK	Rød	1.51.61 ^{MT}	4.97	37.203
9	43	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	Hvit	1.52.55	5.91	37.516
10	40	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammen SK	Rød	1.52.84	6.20	37.613
11	36	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	Rød	1.53.02	6.38	37.673
12	73	Vetle Stangeland	Tønsberg Turn	Hvit	1.54.67	8.03	38.223
13	52	Kristian Aabakken	Hamar IL	Rød	1.54.73	8.09	38.243
14	61	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	Hvit	1.55.20	8.56	38.400
15	57	Marius Bratli	Aktiv SK	Hvit	1.55.27	8.63	38.423
16	64	Simen Rye	Stavanger Sandnes SK	Rød	1.57.84	11.20	39.280
17	50	Jonas Nordhøy Kristensen	Asker SK	Rød	1.57.86	11.22	39.286
18	44	Henrik Hvesser	Asker SK	Hvit	1.58.17	11.53	39.390
19	67	Stian Førde	Tromsø SK	Hvit	1.59.80	13.16	39.933
20	56	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	Hvit	2.01.61	14.97	40.536
	39	Einar Døving Agdestein	Asker SK	Rød			DQ
	45	Håvard Bergland Leknes	Stavanger Sandnes SK	0			WDR
	49	Johann Jørgen Sæves	Aktiv SK	0			WDR

Referee:



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015



Menn
5 000 m (4)
RESULTS

Rank	Bib	Navn	Club	Lane	Time / Diff		Points
1	68	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	Rød	6.25.55	0.00	38.555
2	46	Håvard Bøkkø	Hol IL	Hvit	6.31.52	5.97	39.152
3	71	Thomas Henrik Søfteland	Arendal SK	Hvit	6.32.07	6.52	39.207
4	58	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	Rød	6.35.27	9.72	39.527
5	72	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	Rød	6.45.22	19.67	40.522
6	66	Sindre Henriksen	Fana IL	Hvit	6.47.35	21.80	40.735
7	34	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Hvit	6.51.61	26.06	41.161
8	39	Einar Døving Agdestein	Asker SK	Rød	6.52.53	26.98	41.253
9	35	Anders Bjerkreim Furnee	Asker SK	Rød	6.53.99	28.44	41.399
10	61	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	Hvit	6.55.47	29.92	41.547
11	36	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	Rød	6.57.98	32.43	41.798
12	74	Øystein Grødum	Arendal SK	Hvit	7.02.15	36.60	42.215
13	73	Vetle Stangeland	Tønsberg Turn	Rød	7.02.38	36.83	42.238
14	60	Robin Nicolai Gruben	Sand IF	Hvit	7.03.87	38.32	42.387
15	51	Kjetil Johansen Amundrud	Brandbu IF	Rød	7.11.46	45.91	43.146
16	52	Kristian Aabakken	Hamar IL	Rød	7.11.55	46.00	43.155
17	54	Kristian Vårvik	TSK	Hvit	7.14.81	49.26	43.481
18	70	Terje Tobias Tønne	Leinstrand IL	Rød	7.17.62	52.07	43.762
19	38	Brage Olsen Børtnes	Drammen SK	Hvit	7.19.51	53.96	43.951
20	56	Magnus Bakken Haugli	Jevnaker IF	Hvit	7.20.28	54.73	44.028
21	55	Magne Hølland	Stavanger Sandnes SK	Hvit	7.29.04	1.03.49	44.904
	33	Aleksander Waagenes	TSK	0			WDR
	45	Håvard Bergland Leknes	Stavanger Sandnes SK	0			WDR
	65	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	0			WDR

Referee:



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015



Menn
10 000 m (6)
RESULTS

Rank	Bib	Navn	Club	Lane	Time / Diff		Points
1	71	Thomas Henrik Søfteland	Arendal SK	Rød	13.28.76	0.00	40.438
2	58	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	Hvit	13.45.89 <small>MT</small>	17.13	41.294
3	72	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK	Hvit	14.05.65	36.89	42.282
4	35	Anders Bjerkreim Furnee	Asker SK	Hvit	14.18.43	49.67	42.921
5	34	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	Rød	14.18.53 <small>MT</small>	49.77	42.926
6	74	Øystein Grødum	Arendal SK	Rød	14.24.36	55.60	43.218
7	61	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	Rød	14.39.30	1.10.54	43.965
8	36	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	Hvit	14.46.76	1.18.00	44.338
9	60	Robin Nicolai Gruben	Sand IF	Hvit	14.52.96	1.24.20	44.648
10	70	Terje Tobias Tønne	Leinstrand IL	Hvit	15.04.14	1.35.38	45.207
11	54	Kristian Vårvik	TSK	Rød	15.08.26	1.39.50	45.413
12	38	Brage Olsen Børtnes	Drammens SK	Rød	15.29.28	2.00.52	46.464

Referee:



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015



Menn
500 m (1)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1								
38	Hvit	Brage Olsen Børtnes	Drammen SK	NOR	ME	38.73	3.48	
100 m	10.80	10.80	500 m	38.73	27.93			
58	Rød	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF	NOR	ME	38.79	3.54	
100 m	10.90	10.90	500 m	38.79	27.89			
2								
44	Hvit	Henrik Hvesser	Asker SK	NOR	ME	38.21	2.96	
100 m	10.51	10.51	500 m	38.21	27.70			
45	Rød	Håvard Bergland Leknes	Stavanger Sandnes	NOR	ME	38.42	3.17	
100 m	10.57	10.57	500 m	38.42	27.85			
3								
50	Hvit	Jonas Nordhøy Kristensen	Asker SK	NOR	ME	39.25	4.00	
100 m	10.48	10.48	500 m	39.25	28.77			
60	Rød	Robin Nicolai Gruben	Sand IF	NOR	ME	38.63	3.38	
100 m	10.65	10.65	500 m	38.63	27.98			
4								
48	Hvit	Ivar Njøs	Leinstrand IL	NOR	ME	38.27	3.02	
100 m	10.32	10.32	500 m	38.27	27.95			
52	Rød	Kristian Aabakken	Hamar IL	NOR	ME	37.99	2.74	
100 m	10.08	10.08	500 m	37.99	27.91			
5								
57	Hvit	Marius Bratli	Aktiv SK	NOR	ME	37.77	2.52	
100 m	10.51	10.51	500 m	37.77	27.26			
36	Rød	August Teodor Haugen	Sandefjord SK	NOR	ME	38.19	2.94	
100 m	10.68	10.68	500 m	38.19	27.51			
6								
40	Hvit	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammen SK	NOR	ME	37.15	1.90	
100 m	10.33	10.33	500 m	37.15	26.82			
37	Rød	Bjørn Magnussen	Spk Falken	NOR	ME	36.95	1.70	
100 m	10.20	10.20	500 m	36.95	26.75			
7								
43	Hvit	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	NOR	ME	37.12	1.87	
100 m	10.19	10.19	500 m	37.12	26.93			
63	Rød	Simen Kroken	Aktiv SK	NOR	ME	36.73	1.48	
100 m	9.95	9.95	500 m	36.73	26.78			

Signed by referee:



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015

Menn
500 m (1)



PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb		Nat	Klasse	Tid	Diff
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
8									
47	Hvit	Håvard Holmefjord Lorentzen	Fana IL	NOR	ME	35.77	0.52		
	100 m	9.95	9.95	500 m	35.77	25.82			
42	Rød	Espen Tveit	Herkules SK	NOR	ME	36.83	1.58		
	100 m	10.08	10.08	500 m	36.83	26.75			
9									
49	Hvit	Johann Jørgen Sæves	Aktiv SK	NOR	ME	36.88	1.63		
	100 m	10.33	10.33	500 m	36.88	26.55			
41	Rød	Espen Aarnes Hvammen	Eidsvold Turn	NOR	ME	35.25	0.00		
	100 m	9.75	9.75	500 m	35.25	25.50			

Signed by referee:



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015



Menn
500 m (2)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb	Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1								
58	Hvit	Ole Bjørnsmoen Næss		Tynset IF	NOR	ME	39.09	3.38
100 m	10.95	10.95	500 m	39.09	28.14			
50	Rød	Jonas Nordhøy Kristensen		Asker SK	NOR	ME	38.43	2.72
100 m	10.39	10.39	500 m	38.43	28.04			
2								
60	Hvit	Robin Nicolai Gruben		Sand IF	NOR	ME	38.59	2.88
100 m	10.52	10.52	500 m	38.59	28.07			
38	Rød	Brage Olsen Børtnes		Drammen SK	NOR	ME	38.30	2.59
100 m	10.58	10.58	500 m	38.30	27.72			
3								
45	Hvit	Håvard Bergland Leknes		Stavanger Sandnes	NOR	ME	38.28	2.57
100 m	10.44	10.44	500 m	38.28	27.84			
48	Rød	Ivar Njøs		Leinstrand IL	NOR	ME	1.26.37	50.66
100 m	10.36	10.36	500 m	1.26.37	1.16.01			
4								
36	Hvit	August Teodor Haugen		Sandefjord SK	NOR	ME	38.28	2.57
100 m	10.65	10.65	500 m	38.28	27.63			
44	Rød	Henrik Hvesser		Asker SK	NOR	ME	38.31	2.60
100 m	10.44	10.44	500 m	38.31	27.87			
5								
52	Hvit	Kristian Aabakken		Hamar IL	NOR	ME	38.22	2.51
100 m	10.13	10.13	500 m	38.22	28.09			
57	Rød	Marius Bratli		Aktiv SK	NOR	ME	38.03	2.32
100 m	10.44	10.44	500 m	38.03	27.59			
6								
37	Hvit	Bjørn Magnussen		Spk Falken	NOR	ME	37.15	1.44
100 m	10.18	10.18	500 m	37.15	26.97			
40	Rød	Eirik Skavhaug Nergaard		Drammen SK	NOR	ME	36.90	1.19
100 m	10.20	10.20	500 m	36.90	26.70			
7								
42	Hvit	Espen Tveit		Herkules SK	NOR	ME	36.56	0.85
100 m	10.04	10.04	500 m	36.56	26.52			
43	Rød	Henrik Fagerli Rukke		Hol IL	NOR	ME	36.73	1.02
100 m	10.03	10.03	500 m	36.73	26.70			

Signed by referee:



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015



Menn
500 m (2)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb			Nat	Klasse	Tid	Diff		
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
8												
63	Hvit	Simen Kroken			Aktiv SK			NOR	ME	36.26	0.55	
	100 m	9.86	9.86	500 m	36.26	26.40						
49	Rød	Johann Jørgen Sæves			Aktiv SK			NOR	ME	36.20	0.49	
	100 m	10.10	10.10	500 m	36.20	26.10						
9												
41	Hvit	Espen Aarnes Hvammen			Eidsvold Turn			NOR	ME	35.79	0.08	
	100 m	9.86	9.86	500 m	35.79	25.93						
47	Rød	Håvard Holmefjord Lorentzen			Fana IL			NOR	ME	35.71	0.00	
	100 m	10.01	10.01	500 m	35.71	25.70						

Signed by referee:



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015



Menn
1000 m(5)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb		Nat	Klasse	Tid	Diff		
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1											
61	Hvit	Runar Njåtun Krøyer	Asker SK	NOR	ME	1.14.66	4.63				
200 m	18.00	18.00	600 m	45.65	27.65	1000 m	1.14.66	29.01			
44	Rød	Henrik Hvesser	Asker SK	NOR	ME	1.15.53	5.50				
200 m	17.79	17.79	600 m	45.33	27.54	1000 m	1.15.53	30.20			
2											
60	Hvit	Robin Nicolai Gruben	Sand IF	NOR	ME	1.16.89	6.86				
200 m	18.23	18.23	600 m	46.78	28.55	1000 m	1.16.89	30.11			
54	Rød	Kristian Vårvik	TSK	NOR	ME	1.17.04	7.01				
200 m	18.28	18.28	600 m	46.75	28.47	1000 m	1.17.04	30.29			
3											
57	Hvit	Marius Bratli	Aktiv SK	NOR	ME	1.15.08	5.05				
200 m	17.98	17.98	600 m	45.86	27.88	1000 m	1.15.08	29.22			
73	Rød	Vetle Stangeland	Tønsberg Turn	NOR	ME	1.16.09	6.06				
200 m	18.63	18.63	600 m	47.01	28.38	1000 m	1.16.09	29.08			
4											
50	Hvit	Jonas Nordhøy Kristensen	Asker SK	NOR	ME	1.16.70	6.67				
200 m	17.99	17.99	600 m	46.57	28.58	1000 m	1.16.70	30.13			
52	Rød	Kristian Aabakken	Hamar IL	NOR	ME	1.14.90	4.87				
200 m	17.77	17.77	600 m	45.74	27.97	1000 m	1.14.90	29.16			
5											
37	Hvit	Bjørn Magnussen	Spk Falken	NOR	ME	1.15.12	5.09				
200 m	17.35	17.35	600 m	44.95	27.60	1000 m	1.15.12	30.17			
62	Rød	Sander Søndrål	Aktiv SK	NOR	ME	1.15.72 MT	5.69				
200 m	17.76	17.76	600 m	45.27	27.51	1000 m	1.15.72	30.45			
6											
34	Hvit	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK	NOR	ME	1.13.32	3.29				
200 m	18.20	18.20	600 m	45.33	27.13	1000 m	1.13.32	27.99			
64	Rød	Simen Rye	Stavanger Sandnes	NOR	ME	1.16.08	6.05				
200 m	18.17	18.17	600 m	46.24	28.07	1000 m	1.16.08	29.84			
7											
65	Hvit	Simen Spieler Nilsen	Arendal SK	NOR	ME	1.11.65	1.62				
200 m	17.10	17.10	600 m	43.65	26.55	1000 m	1.11.65	28.00			
40	Rød	Eirik Skavhaug Nergaard	Drammen SK	NOR	ME	1.12.69	2.66				
200 m	17.30	17.30	600 m	43.72	26.42	1000 m	1.12.69	28.97			

Signed by referee:



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015



Menn
1000 m(5)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb		Nat	Klasse	Tid	Diff		
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
8											
63	Hvit	Simen Kroken	Aktiv SK	NOR	ME	1.14.78	4.75				
200 m	17.04	17.04	600 m	44.70	27.66	1000 m	1.14.78	30.08			
43	Rød	Henrik Fagerli Rukke	Hol IL	NOR	ME	1.12.89	2.86				
200 m	17.31	17.31	600 m	44.23	26.92	1000 m	1.12.89	28.66			
9											
49	Hvit	Johann Jørgen Sæves	Aktiv SK	NOR	ME	1.12.39	2.36				
200 m	16.99	16.99	600 m	43.55	26.56	1000 m	1.12.39	28.84			
46	Rød	Håvard Bøtko	Hol IL	NOR	ME	1.11.23	1.20				
200 m	16.98	16.98	600 m	43.38	26.40	1000 m	1.11.23	27.85			
10											
39	Hvit	Einar Døving Agdestein	Asker SK	NOR	ME	1.12.90	2.87				
200 m	17.90	17.90	600 m	44.76	26.86	1000 m	1.12.90	28.14			
33	Rød	Aleksander Waagenes	TSK	NOR	ME	1.13.75	3.72				
200 m	17.84	17.84	600 m	44.93	27.09	1000 m	1.13.75	28.82			
11											
41	Hvit	Espen Aarnes Hvammen	Eidsvold Turn	NOR	ME	1.11.32	1.29				
200 m	16.41	16.41	600 m	42.56	26.15	1000 m	1.11.32	28.76			
47	Rød	Håvard Holmejord Lorentzen	Fana IL	NOR	ME	1.10.03 MT	0.00				
200 m	16.93	16.93	600 m	42.63	25.70	1000 m	1.10.03	27.40			
12											
68	Hvit	Sverre Lunde Pedersen	Fana IL	NOR	ME	1.10.68	0.65				
200 m	17.29	17.29	600 m	43.64	26.35	1000 m	1.10.68	27.04			
42	Rød	Espen Tveit	Herkules SK	NOR	ME	1.11.69	1.66				
200 m	17.28	17.28	600 m	43.57	26.29	1000 m	1.11.69	28.12			

Signed by referee:



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015



Menn
1500 m(3)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb		Nat	Klasse	Tid	Diff		
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1											
56	Hvit	Magnus Bakken Haugli			Jevnaker IF		NOR	ME	2.01.61	14.97	
300 m	26.21	26.21	700 m	56.11	29.90	1100 m	1.27.97	31.86	1500 m	2.01.61	33.64
2											
67	Hvit	Stian Førde			Tromsø SK		NOR	ME	1.59.80	13.16	
300 m	26.11	26.11	700 m	55.11	29.00	1100 m	1.26.30	31.19	1500 m	1.59.80	33.50
50	Rød	Jonas Nordhøy Kristensen			Asker SK		NOR	ME	1.57.86	11.22	
300 m	25.47	25.47	700 m	54.91	29.44	1100 m	1.26.17	31.26	1500 m	1.57.86	31.69
3											
44	Hvit	Henrik Hvesser			Asker SK		NOR	ME	1.58.17	11.53	
300 m	25.04	25.04	700 m	53.74	28.70	1100 m	1.24.87	31.13	1500 m	1.58.17	33.30
64	Rød	Simen Rye			Stavanger Sandnes		NOR	ME	1.57.84	11.20	
300 m	25.40	25.40	700 m	55.13	29.73	1100 m	1.25.97	30.84	1500 m	1.57.84	31.87
4											
57	Hvit	Marius Bratli			Aktiv SK		NOR	ME	1.55.27	8.63	
300 m	25.15	25.15	700 m	53.71	28.56	1100 m	1.23.88	30.17	1500 m	1.55.27	31.39
52	Rød	Kristian Aabakken			Hamar IL		NOR	ME	1.54.73	8.09	
300 m	24.90	24.90	700 m	53.31	28.41	1100 m	1.23.55	30.24	1500 m	1.54.73	31.18
5											
73	Hvit	Vetle Stangeland			Tønsberg Turn		NOR	ME	1.54.67	8.03	
300 m	25.97	25.97	700 m	54.15	28.18	1100 m	1.23.58	29.43	1500 m	1.54.67	31.09
34	Rød	Allan Dahl Johansson			Aktiv SK		NOR	ME	1.51.41	4.77	
300 m	24.91	24.91	700 m	52.62	27.71	1100 m	1.21.66	29.04	1500 m	1.51.41	29.75
6											
61	Hvit	Runar Njåtun Krøyer			Asker SK		NOR	ME	1.55.20	8.56	
300 m	25.25	25.25	700 m	53.53	28.28	1100 m	1.23.34	29.81	1500 m	1.55.20	31.86
40	Rød	Eirik Skavhaug Nergaard			Drammen SK		NOR	ME	1.52.84	6.20	
300 m	24.06	24.06	700 m	51.17	27.11	1100 m	1.20.63	29.46	1500 m	1.52.84	32.21
7											
43	Hvit	Henrik Fagerli Rukke			Hol IL		NOR	ME	1.52.55	5.91	
300 m	24.54	24.54	700 m	52.28	27.74	1100 m	1.21.26	28.98	1500 m	1.52.55	31.29
36	Rød	August Teodor Haugen			Sandefjord SK		NOR	ME	1.53.02	6.38	
300 m	25.08	25.08	700 m	52.86	27.78	1100 m	1.21.99	29.13	1500 m	1.53.02	31.03
8											
66	Hvit	Sindre Henriksen			Fana IL		NOR	ME	1.51.31	4.67	
300 m	24.30	24.30	700 m	51.27	26.97	1100 m	1.20.17	28.90	1500 m	1.51.31	31.14
33	Rød	Aleksander Waagenes			TSK		NOR	ME	1.51.61 MT	4.97	
300 m	24.68	24.68	700 m	52.26	27.58	1100 m	1.21.17	28.91	1500 m	1.51.61	30.44

Signed by referee:



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015



Menn
1500 m(3)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
9												
42	Hvit	Espen Tveit				Herkules SK		NOR	ME	1.51.21	4.57	
	300 m	24.30	24.30	700 m	51.58	27.28	1100 m	1.20.47	28.89	1500 m	1.51.21	30.74
39	Rød	Einar Døving Agdestein				Asker SK		NOR	ME	1.51.54	4.90	
	300 m	24.87	24.87	700 m	52.15	27.28	1100 m	1.20.78	28.63	1500 m	1.51.54	30.76
10												
47	Hvit	Håvard Holmefjord Lorentzen				Fana IL		NOR	ME	1.48.70	2.06	
	300 m	24.22	24.22	700 m	51.03	26.81	1100 m	1.19.20	28.17	1500 m	1.48.70	29.50
68	Rød	Sverre Lunde Pedersen				Fana IL		NOR	ME	1.46.64	0.00	
	300 m	24.11	24.11	700 m	51.01	26.90	1100 m	1.18.27	27.26	1500 m	1.46.64	28.37
11												
46	Hvit	Håvard Bøkkø				Hol IL		NOR	ME	1.49.83	3.19	
	300 m	24.38	24.38	700 m	51.92	27.54	1100 m	1.20.26	28.34	1500 m	1.49.83	29.57
65	Rød	Simen Spieler Nilsen				Arendal SK		NOR	ME	1.51.22	4.58	
	300 m	24.28	24.28	700 m	51.83	27.55	1100 m	1.20.80	28.97	1500 m	1.51.22	30.42

Signed by referee:



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015



Menn
5 000 m (4)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1											
55	Hvit		Magne Hølland			Stavanger Sandnes		NOR	ME	7.29.04	1.03.49
200 m	21.27	21.27	600 m	56.07	34.80	1000 m	1.31.06	34.99	1400 m	2.05.78	34.72
1800 m	2.40.81	35.03	2200 m	3.16.07	35.26	2600 m	3.51.18	35.11	3000 m	4.26.67	35.49
3400 m	5.02.54	35.87	3800 m	5.38.82	36.28	4200 m	6.15.29	36.47	4600 m	6.51.77	36.48
5000 m	7.29.04	37.27									
2											
38	Hvit		Brage Olsen Børtnes			Drammen SK		NOR	ME	7.19.51	53.96
200 m	19.93	19.93	600 m	53.87	33.94	1000 m	1.28.92	35.05	1400 m	2.03.74	34.82
1800 m	2.39.03	35.29	2200 m	3.14.31	35.28	2600 m	3.49.05	34.74	3000 m	4.23.98	34.93
3400 m	4.58.69	34.71	3800 m	5.33.72	35.03	4200 m	6.09.07	35.35	4600 m	6.44.33	35.26
5000 m	7.19.51	35.18									
70	Rød		Terje Tobias Tønne			Leinstrand IL		NOR	ME	7.17.62	52.07
200 m	20.81	20.81	600 m	53.76	32.95	1000 m	1.27.16	33.40	1400 m	2.01.00	33.84
1800 m	2.35.23	34.23	2200 m	3.09.53	34.30	2600 m	3.44.40	34.87	3000 m	4.19.38	34.98
3400 m	4.54.50	35.12	3800 m	5.29.92	35.42	4200 m	6.06.25	36.33	4600 m	6.42.31	36.06
5000 m	7.17.62	35.31									
3											
56	Hvit		Magnus Bakken Haugli			Jevnaker IF		NOR	ME	7.20.28	54.73
200 m	20.64	20.64	600 m	53.84	33.20	1000 m	1.27.91	34.07	1400 m	2.02.79	34.88
1800 m	2.37.55	34.76	2200 m	3.12.50	34.95	2600 m	3.47.29	34.79	3000 m	4.22.32	35.03
3400 m	4.57.66	35.34	3800 m	5.33.37	35.71	4200 m	6.09.01	35.64	4600 m	6.44.97	35.96
5000 m	7.20.28	35.31									
51	Rød		Kjetil Johansen Amundrud			Brandbu IF		NOR	ME	7.11.46	45.91
200 m	20.80	20.80	600 m	54.55	33.75	1000 m	1.29.76	35.21	1400 m	2.03.76	34.00
1800 m	2.38.52	34.76	2200 m	3.12.25	33.73	2600 m	3.46.63	34.38	3000 m	4.20.91	34.28
3400 m	4.54.87	33.96	3800 m	5.28.78	33.91	4200 m	6.02.86	34.08	4600 m	6.37.13	34.27
5000 m	7.11.46	34.33									
4											
74	Hvit		Øystein Grødum			Arendal SK		NOR	ME	7.02.15	36.60
200 m	21.06	21.06	600 m	54.41	33.35	1000 m	1.27.88	33.47	1400 m	2.01.20	33.32
1800 m	2.34.35	33.15	2200 m	3.07.70	33.35	2600 m	3.40.92	33.22	3000 m	4.14.44	33.52
3400 m	4.47.81	33.37	3800 m	5.21.60	33.79	4200 m	5.55.27	33.67	4600 m	6.28.88	33.61
5000 m	7.02.15	33.27									
52	Rød		Kristian Aabakken			Hamar IL		NOR	ME	7.11.55	46.00
200 m	20.00	20.00	600 m	51.98	31.98	1000 m	1.25.47	33.49	1400 m	1.59.57	34.10
1800 m	2.33.78	34.21	2200 m	3.07.35	33.57	2600 m	3.41.13	33.78	3000 m	4.14.62	33.49
3400 m	4.49.79	35.17	3800 m	5.25.28	35.49	4200 m	6.00.99	35.71	4600 m	6.36.67	35.68
5000 m	7.11.55	34.88									

Signed by referee:



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015



Menn
5 000 m (4)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
5												
54	Hvit	Kristian Vårvik			TSK		NOR	ME	7.14.81	49.26		
	200 m	20.39	20.39	600 m	54.03	33.64	1000 m	1.27.09	33.06	1400 m	2.00.46	33.37
	1800 m	2.33.87	33.41	2200 m	3.07.32	33.45	2600 m	3.41.07	33.75	3000 m	4.15.31	34.24
	3400 m	4.50.30	34.99	3800 m	5.25.77	35.47	4200 m	6.01.76	35.99	4600 m	6.37.98	36.22
	5000 m	7.14.81	36.83									
73	Rød	Vetle Stangeland			Tønsberg Turn		NOR	ME	7.02.38	36.83		
	200 m	21.92	21.92	600 m	55.46	33.54	1000 m	1.27.70	32.24	1400 m	1.59.69	31.99
	1800 m	2.33.12	33.43	2200 m	3.06.35	33.23	2600 m	3.39.53	33.18	3000 m	4.12.94	33.41
	3400 m	4.46.05	33.11	3800 m	5.19.61	33.56	4200 m	5.53.72	34.11	4600 m	6.27.86	34.14
	5000 m	7.02.38	34.52									
6												
60	Hvit	Robin Nicolai Gruben			Sand IF		NOR	ME	7.03.87	38.32		
	200 m	19.97	19.97	600 m	52.80	32.83	1000 m	1.25.57	32.77	1400 m	1.58.61	33.04
	1800 m	2.31.59	32.98	2200 m	3.04.91	33.32	2600 m	3.38.51	33.60	3000 m	4.12.05	33.54
	3400 m	4.45.78	33.73	3800 m	5.19.67	33.89	4200 m	5.53.81	34.14	4600 m	6.28.78	34.97
	5000 m	7.03.87	35.09									
39	Rød	Einar Døving Agdestein			Asker SK		NOR	ME	6.52.53	26.98		
	200 m	20.41	20.41	600 m	53.08	32.67	1000 m	1.26.01	32.93	1400 m	1.58.43	32.42
	1800 m	2.31.09	32.66	2200 m	3.03.90	32.81	2600 m	3.36.84	32.94	3000 m	4.09.39	32.55
	3400 m	4.41.69	32.30	3800 m	5.14.16	32.47	4200 m	5.46.73	32.57	4600 m	6.19.57	32.84
	5000 m	6.52.53	32.96									
7												
34	Hvit	Allan Dahl Johansson			Aktiv SK		NOR	ME	6.51.61	26.06		
	200 m	19.99	19.99	600 m	51.16	31.17	1000 m	1.23.04	31.88	1400 m	1.55.29	32.25
	1800 m	2.27.85	32.56	2200 m	3.00.08	32.23	2600 m	3.32.45	32.37	3000 m	4.04.83	32.38
	3400 m	4.37.48	32.65	3800 m	5.10.69	33.21	4200 m	5.44.70	34.01	4600 m	6.18.32	33.62
	5000 m	6.51.61	33.29									
35	Rød	Anders Bjerkreim Furnee			Asker SK		NOR	ME	6.53.99	28.44		
	200 m	20.11	20.11	600 m	51.74	31.63	1000 m	1.24.02	32.28	1400 m	1.56.54	32.52
	1800 m	2.28.84	32.30	2200 m	3.01.19	32.35	2600 m	3.33.65	32.46	3000 m	4.06.28	32.63
	3400 m	4.39.16	32.88	3800 m	5.12.45	33.29	4200 m	5.45.54	33.09	4600 m	6.19.21	33.67
	5000 m	6.53.99	34.78									

Signed by referee:



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015



Menn
5 000 m (4)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
8											
66	Hvit	Sindre Henriksen			Fana IL			NOR	ME	6.47.35	21.80
200 m	19.19	19.19	600 m	50.17	30.98	1000 m	1.22.73	32.56	1400 m	1.55.33	32.60
1800 m	2.27.97	32.64	2200 m	3.00.82	32.85	2600 m	3.33.95	33.13	3000 m	4.06.75	32.80
3400 m	4.39.75	33.00	3800 m	5.11.59	31.84	4200 m	5.43.13	31.54	4600 m	6.14.60	31.47
5000 m	6.47.35	32.75									
72	Rød	Tormod Bjørnetun Haugen			Sandefjord SK			NOR	ME	6.45.22	19.67
200 m	19.70	19.70	600 m	51.26	31.56	1000 m	1.23.53	32.27	1400 m	1.55.81	32.28
1800 m	2.27.62	31.81	2200 m	2.59.62	32.00	2600 m	3.31.72	32.10	3000 m	4.03.92	32.20
3400 m	4.35.82	31.90	3800 m	5.08.08	32.26	4200 m	5.40.50	32.42	4600 m	6.12.91	32.41
5000 m	6.45.22	32.31									
9											
61	Hvit	Runar Njåttun Krøyer			Asker SK			NOR	ME	6.55.47	29.92
200 m	19.64	19.64	600 m	51.71	32.07	1000 m	1.24.29	32.58	1400 m	1.57.04	32.75
1800 m	2.29.53	32.49	2200 m	3.02.29	32.76	2600 m	3.34.99	32.70	3000 m	4.07.74	32.75
3400 m	4.40.73	32.99	3800 m	5.14.57	33.84	4200 m	5.48.35	33.78	4600 m	6.21.81	33.46
5000 m	6.55.47	33.66									
36	Rød	August Teodor Haugen			Sandefjord SK			NOR	ME	6.57.98	32.43
200 m	20.54	20.54	600 m	52.52	31.98	1000 m	1.24.68	32.16	1400 m	1.56.95	32.27
1800 m	2.29.80	32.85	2200 m	3.02.42	32.62	2600 m	3.35.21	32.79	3000 m	4.08.07	32.86
3400 m	4.41.20	33.13	3800 m	5.14.54	33.34	4200 m	5.48.43	33.89	4600 m	6.22.72	34.29
5000 m	6.57.98	35.26									
10											
71	Hvit	Thomas Henrik Søfteland			Arendal SK			NOR	ME	6.32.07	6.52
200 m	19.84	19.84	600 m	49.88	30.04	1000 m	1.20.54	30.66	1400 m	1.51.36	30.82
1800 m	2.22.09	30.73	2200 m	2.53.31	31.22	2600 m	3.24.08	30.77	3000 m	3.54.72	30.64
3400 m	4.25.47	30.75	3800 m	4.56.49	31.02	4200 m	5.27.73	31.24	4600 m	5.59.47	31.74
5000 m	6.32.07	32.60									
58	Rød	Ole Bjørnsmoen Næss			Tynset IF			NOR	ME	6.35.27	9.72
200 m	19.37	19.37	600 m	48.92	29.55	1000 m	1.19.43	30.51	1400 m	1.50.21	30.78
1800 m	2.21.08	30.87	2200 m	2.52.29	31.21	2600 m	3.23.64	31.35	3000 m	3.54.92	31.28
3400 m	4.26.26	31.34	3800 m	4.57.75	31.49	4200 m	5.29.80	32.05	4600 m	6.02.27	32.47
5000 m	6.35.27	33.00									

Signed by referee:



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015



Menn
5 000 m (4)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff	
	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
11												
46	Hvit	Håvard Bøkkø				Hol IL		NOR	ME	6.31.52	5.97	
200 m	19.07	19.07	600 m	50.31	31.24	1000 m	1.21.81	31.50	1400 m	1.53.01	31.20	
1800 m	2.23.78	30.77	2200 m	2.54.83	31.05	2600 m	3.25.86	31.03	3000 m	3.56.73	30.87	
3400 m	4.27.67	30.94	3800 m	4.58.83	31.16	4200 m	5.29.88	31.05	4600 m	6.00.84	30.96	
5000 m	6.31.52	30.68										
68	Rød	Sverre Lunde Pedersen				Fana IL		NOR	ME	6.25.55	0.00	
200 m	19.40	19.40	600 m	50.14	30.74	1000 m	1.21.59	31.45	1400 m	1.52.38	30.79	
1800 m	2.23.05	30.67	2200 m	2.53.99	30.94	2600 m	3.24.79	30.80	3000 m	3.55.40	30.61	
3400 m	4.26.06	30.66	3800 m	4.56.83	30.77	4200 m	5.27.01	30.18	4600 m	5.56.27	29.26	
5000 m	6.25.55	29.28										

Signed by referee:



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015



Menn
10 000 m (6)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
1	60	Hvit	Robin Nicolai Gruben	Sand IF				NOR	ME	14.52.96	1.24.20
400 m	38.67	38.67	800 m	1.14.12	35.45	1200 m	1.49.97	35.85	1600 m	2.25.51	35.54
2000 m	3.00.78	35.27	2400 m	3.36.65	35.87	2800 m	4.12.42	35.77	3200 m	4.48.24	35.82
3600 m	5.24.18	35.94	4000 m	6.00.17	35.99	4400 m	6.36.26	36.09	4800 m	7.12.49	36.23
5200 m	7.48.77	36.28	5600 m	8.24.90	36.13	6000 m	9.01.02	36.12	6400 m	9.36.85	35.83
6800 m	10.12.71	35.86	7200 m	10.48.24	35.53	7600 m	11.23.54	35.30	8000 m	11.58.91	35.37
8400 m	12.34.17	35.26	8800 m	13.09.33	35.16	9200 m	13.44.19	34.86	9600 m	14.18.76	34.57
10000 m	14.52.96	34.20									
54	Rød	Kristian Vårvik	TSK				NOR	ME	15.08.26	1.39.50	
400 m	38.63	38.63	800 m	1.14.34	35.71	1200 m	1.49.69	35.35	1600 m	2.24.84	35.15
2000 m	2.59.79	34.95	2400 m	3.35.33	35.54	2800 m	4.10.68	35.35	3200 m	4.46.37	35.69
3600 m	5.22.16	35.79	4000 m	5.58.00	35.84	4400 m	6.34.21	36.21	4800 m	7.10.97	36.76
5200 m	7.47.91	36.94	5600 m	8.25.36	37.45	6000 m	9.02.77	37.41	6400 m	9.39.70	36.93
6800 m	10.17.14	37.44	7200 m	10.54.15	37.01	7600 m	11.30.82	36.67	8000 m	12.07.21	36.39
8400 m	12.43.28	36.07	8800 m	13.19.96	36.68	9200 m	13.56.35	36.39	9600 m	14.32.49	36.14
10000 m	15.08.26	35.77									
2	70	Hvit	Terje Tobias Tønne	Leinstrand IL				NOR	ME	15.04.14	1.35.38
400 m	40.58	40.58	800 m	1.16.34	35.76	1200 m	1.51.94	35.60	1600 m	2.27.88	35.94
2000 m	3.04.01	36.13	2400 m	3.39.75	35.74	2800 m	4.15.60	35.85	3200 m	4.51.35	35.75
3600 m	5.27.23	35.88	4000 m	6.03.23	36.00	4400 m	6.39.11	35.88	4800 m	7.15.30	36.19
5200 m	7.51.37	36.07	5600 m	8.27.68	36.31	6000 m	9.03.66	35.98	6400 m	9.39.69	36.03
6800 m	10.15.64	35.95	7200 m	10.51.67	36.03	7600 m	11.27.84	36.17	8000 m	12.03.87	36.03
8400 m	12.39.87	36.00	8800 m	13.15.77	35.90	9200 m	13.52.17	36.40	9600 m	14.28.45	36.28
10000 m	15.04.14	35.69									
38	Rød	Brage Olsen Børtnes	Drammens SK				NOR	ME	15.29.28	2.00.52	
400 m	39.89	39.89	800 m	1.15.52	35.63	1200 m	1.50.85	35.33	1600 m	2.27.51	36.66
2000 m	3.04.66	37.15	2400 m	3.41.07	36.41	2800 m	4.18.18	37.11	3200 m	4.55.68	37.50
3600 m	5.33.11	37.43	4000 m	6.10.48	37.37	4400 m	6.48.08	37.60	4800 m	7.25.80	37.72
5200 m	8.03.93	38.13	5600 m	8.41.88	37.95	6000 m	9.19.21	37.33	6400 m	9.56.75	37.54
6800 m	10.33.90	37.15	7200 m	11.10.99	37.09	7600 m	11.48.20	37.21	8000 m	12.25.68	37.48
8400 m	13.02.89	37.21	8800 m	13.40.38	37.49	9200 m	14.17.38	37.00	9600 m	14.53.73	36.35
10000 m	15.29.28	35.55									

Signed by referee:



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015



Menn
10 000 m (6)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
3											
36	Hvit	August Teodor Haugen			Sandefjord SK			NOR	ME	14.46.76	1.18.00
400 m	38.10	38.10	800 m	1.12.66	34.56	1200 m	1.48.25	35.59	1600 m	2.23.42	35.17
2000 m	2.58.70	35.28	2400 m	3.33.63	34.93	2800 m	4.08.74	35.11	3200 m	4.43.48	34.74
3600 m	5.18.59	35.11	4000 m	5.53.32	34.73	4400 m	6.28.35	35.03	4800 m	7.03.28	34.93
5200 m	7.38.35	35.07	5600 m	8.13.29	34.94	6000 m	8.48.65	35.36	6400 m	9.23.65	35.00
6800 m	9.58.77	35.12	7200 m	10.33.85	35.08	7600 m	11.09.33	35.48	8000 m	11.44.55	35.22
8400 m	12.20.18	35.63	8800 m	12.56.21	36.03	9200 m	13.32.91	36.70	9600 m	14.09.82	36.91
10000 m	14.46.76	36.94									
61	Rød	Runar Njåtun Krøyer			Asker SK			NOR	ME	14.39.30	1.10.54
400 m	37.89	37.89	800 m	1.13.30	35.41	1200 m	1.48.41	35.11	1600 m	2.23.74	35.33
2000 m	2.58.81	35.07	2400 m	3.34.03	35.22	2800 m	4.08.83	34.80	3200 m	4.43.66	34.83
3600 m	5.18.36	34.70	4000 m	5.53.27	34.91	4400 m	6.28.12	34.85	4800 m	7.03.42	35.30
5200 m	7.38.38	34.96	5600 m	8.13.62	35.24	6000 m	8.48.98	35.36	6400 m	9.24.09	35.11
6800 m	9.59.15	35.06	7200 m	10.34.36	35.21	7600 m	11.09.63	35.27	8000 m	11.44.77	35.14
8400 m	12.19.65	34.88	8800 m	12.54.19	34.54	9200 m	13.29.01	34.82	9600 m	14.04.02	35.01
10000 m	14.39.30	35.28									
4											
35	Hvit	Anders Bjerkreim Furnee			Asker SK			NOR	ME	14.18.43	49.67
400 m	37.94	37.94	800 m	1.12.35	34.41	1200 m	1.47.19	34.84	1600 m	2.21.41	34.22
2000 m	2.56.23	34.82	2400 m	3.30.74	34.51	2800 m	4.05.46	34.72	3200 m	4.39.85	34.39
3600 m	5.14.22	34.37	4000 m	5.48.63	34.41	4400 m	6.23.48	34.85	4800 m	6.57.86	34.38
5200 m	7.32.28	34.42	5600 m	8.06.75	34.47	6000 m	8.41.05	34.30	6400 m	9.15.25	34.20
6800 m	9.49.41	34.16	7200 m	10.23.59	34.18	7600 m	10.57.89	34.30	8000 m	11.31.75	33.86
8400 m	12.05.28	33.53	8800 m	12.38.58	33.30	9200 m	13.11.80	33.22	9600 m	13.44.77	32.97
10000 m	14.18.43	33.66									
74	Rød	Øystein Grødum			Arendal SK			NOR	ME	14.24.36	55.60
400 m	38.51	38.51	800 m	1.13.23	34.72	1200 m	1.47.25	34.02	1600 m	2.21.82	34.57
2000 m	2.56.03	34.21	2400 m	3.30.71	34.68	2800 m	4.05.05	34.34	3200 m	4.39.76	34.71
3600 m	5.14.14	34.38	4000 m	5.49.07	34.93	4400 m	6.23.77	34.70	4800 m	6.58.76	34.99
5200 m	7.33.78	35.02	5600 m	8.08.46	34.68	6000 m	8.43.35	34.89	6400 m	9.17.86	34.51
6800 m	9.52.41	34.55	7200 m	10.27.04	34.63	7600 m	11.01.31	34.27	8000 m	11.35.93	34.62
8400 m	12.10.04	34.11	8800 m	12.43.88	33.84	9200 m	13.17.63	33.75	9600 m	13.51.22	33.59
10000 m	14.24.36	33.14									

Signed by referee:



NM Enkeltdistanser

Sørmarka Arena, 13.-15.3.2015



Menn
10 000 m (6)

PARVISE RESULTATER

Par	Startnr	Bane	Navn	Klubb				Nat	Klasse	Tid	Diff
Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid	Lengde	Tid	R.tid
5	72	Hvit	Tormod Bjørnetun Haugen	Sandefjord SK				NOR	ME	14.05.65	36.89
400 m	37.11	37.11	800 m	1.10.35	33.24	1200 m	1.44.40	34.05	1600 m	2.18.44	34.04
2000 m	2.52.56	34.12	2400 m	3.26.47	33.91	2800 m	4.00.46	33.99	3200 m	4.34.19	33.73
3600 m	5.08.08	33.89	4000 m	5.42.22	34.14	4400 m	6.16.24	34.02	4800 m	6.50.17	33.93
5200 m	7.23.89	33.72	5600 m	7.57.88	33.99	6000 m	8.31.67	33.79	6400 m	9.05.94	34.27
6800 m	9.40.02	34.08	7200 m	10.13.49	33.47	7600 m	10.46.58	33.09	8000 m	11.19.61	33.03
8400 m	11.52.60	32.99	8800 m	12.25.99	33.39	9200 m	12.59.48	33.49	9600 m	13.32.60	33.12
10000 m	14.05.65	33.05									
71	Rød	Thomas Henrik Søfteland	Arendal SK				NOR	ME	13.28.76	0.00	
400 m	36.43	36.43	800 m	1.08.17	31.74	1200 m	1.40.54	32.37	1600 m	2.12.59	32.05
2000 m	2.44.56	31.97	2400 m	3.16.73	32.17	2800 m	3.48.72	31.99	3200 m	4.20.72	32.00
3600 m	4.52.66	31.94	4000 m	5.24.66	32.00	4400 m	5.56.75	32.09	4800 m	6.28.85	32.10
5200 m	7.00.70	31.85	5600 m	7.32.54	31.84	6000 m	8.04.51	31.97	6400 m	8.36.50	31.99
6800 m	9.08.55	32.05	7200 m	9.44.56	36.01	7600 m	10.12.41	27.85	8000 m	10.44.84	32.43
8400 m	11.17.39	32.55	8800 m	11.49.89	32.50	9200 m	12.22.50	32.61	9600 m	12.55.37	32.87
10000 m	13.28.76	33.39									
6	58	Hvit	Ole Bjørnsmoen Næss	Tynset IF				NOR	ME	13.45.89 MT	17.13
400 m	35.37	35.37	800 m	1.07.85	32.48	1200 m	1.40.05	32.20	1600 m	2.11.68	31.63
2000 m	2.43.51	31.83	2400 m	3.15.48	31.97	2800 m	3.47.51	32.03	3200 m	4.19.57	32.06
3600 m	4.51.79	32.22	4000 m	5.24.27	32.48	4400 m	5.57.04	32.77	4800 m	6.29.89	32.85
5200 m	7.03.14	33.25	5600 m	7.36.68	33.54	6000 m	8.10.57	33.89	6400 m	8.44.28	33.71
6800 m	9.18.01	33.73	7200 m	9.51.94	33.93	7600 m	10.25.80	33.86	8000 m	10.59.39	33.59
8400 m	11.32.86	33.47	8800 m	12.06.11	33.25	9200 m	12.39.33	33.22	9600 m	14.18.46	1.39.13
10000 m	13.45.89	-32.57									
34	Rød	Allan Dahl Johansson	Aktiv SK				NOR	ME	14.18.53 MT	49.77	
400 m	37.32	37.32	800 m	1.09.58	32.26	1200 m	1.42.95	33.37	1600 m	2.16.79	33.84
2000 m	2.50.91	34.12	2400 m	3.25.11	34.20	2800 m	3.59.57	34.46	3200 m	4.34.33	34.76
3600 m	5.08.78	34.45	4000 m	5.42.68	33.90	4400 m	6.16.79	34.11	4800 m	6.51.15	34.36
5200 m	7.25.71	34.56	5600 m	8.00.54	34.83	6000 m	8.34.83	34.29	6400 m	9.09.59	34.76
6800 m	9.44.29	34.70	7200 m	10.18.80	34.51	7600 m	10.53.35	34.55	8000 m	11.28.06	34.71
8400 m	12.03.13	35.07	8800 m	12.37.39	34.26	9200 m	13.12.08	34.69	9600 m	13.45.88	33.80
10000 m	14.18.53	32.65									

Signed by referee: